

Pequeno-almoço || Breakfast 7h30 às 11h30

Menu 1

Sandwich

+

Café

+

Pastel Nata

Cheese or turkey ham sandwich

+

Coffee

5€

Menu 2

Sandwich ou Croissant

+

Fruta laminada

+

Sumo do dia

+

Café

Sandwich or croissant

Sliced fruit + juice + coffee

7€

Menu 3

Granola caseira com

iogurte

+

Sumo do dia

+

Café

Homemade granola with

yogurt and fruit

juice + coffee

7€

ALL DAY DINNING

Panquecas de aveia com banana, iogurte natural e compota (G) (L) (SF) 4,50€

Oat & Banana pancakes with homemade jam

Bolos da casa (fatia) (G) (O) (L) (SF) 3,50€

Homemade cake slice

Queques sem glúten, Chocolate, Natural, Limão e Sementes papoila (FS) (V) 3,00€

Gluten free muffins, chocolate, lemon, and poppy seeds

Croissant folhado com sementes/ croissant folhados simples 3,00€

Puff pastry croissant with seeds/ plain puff pastry croissant

Torrada com manteiga 3,50€

Toast with butter

Granola caseira com iogurte, (FS) (L) 4,00€

Homemade granola with yogurt

Do nosso bar || from the Bar

Sumo do dia <i>Juice of the Day</i>	4,00€
Laranja <i>Orange Juice</i>	4,50€
Limonada de gengibre <i>Ginger Lemonade</i>	3,50€
Revitalizante - Cenoura, laranja, gengibre e hortelã <i>Carrot, Orange, ginger, and mint</i>	5,50€
Detox Organic Café Pepino, espinafres, maçã verde, aipo, gengibre, hortelã e salsa <i>Cucumber, spinach, green apple, celery, ginger, mint and parsley</i>	5,50€
Detox Green Machine Ananás, banana, brócolos, aipo, espinafres <i>Pineapple, banana, brocoli, celery and spinach</i>	5,50€
Detox Beet and Blend Beterraba, framboesa e banana <i>Beetroot, raspberry and banana</i>	5,50€
Shot Energético: Limão, curcuma e gengibre <i>Energy Shot: lemon, turmeric, and ginger.</i>	3,50 €
Red Energy: Banana, frutos vermelhos, leite de coco e pasta de amêndoa <i>Banana, berries, coconut milk and almond butter</i>	5,50€
Jungle Juice: Açai, mirtilo, morango, manga <i>Açai, blueberry, strawberry and mango</i>	6,00€
Tropical twist: Papaia, manga, ananás <i>Papaya, mango, pineapple</i>	6,00€
Água luso 0,50l / 1,5l <i>Mineral Water Luso (still) 0,50l / 1l / 1,5L</i>	1,30€ / 2,50€
Água das Pedras 0,25l / 0,75l <i>Sparkling 0,25l/ 0,75l</i>	2,00€ / 3,20€
Café ou descafeinado <i>Coffe or Decaffeinated</i>	1,30€
Café biológico <i>Biologic coffee</i>	1,80€
Abatanado <i>American coffee</i>	1,70€
Galão / Meia de Leite <i>Coffee with milk *</i>	2,00€
Capuccino *	2,50€
*com bebida vegetal (arroz, amêndoa, aveia ou soja)	0,60€
<i>* Choice of vegetable rice, almond, oat or soya milk</i>	
Chá infusão <i>Tea</i>	2,10€
Chá da Casa – hortelã, gengibre e limão <i>Tea of the House Mint, ginger and lemon</i>	2,80€
Chá Matcha / Chá Chai <i>Matcha Tea / Chai Tea</i>	3,00€
<i>Golden Milk / Matcha Latte / Chai Latte</i>	
Refrigerantes Soft Drinks	2,50€
Vinho Branco <i>White wine/ Tinto</i> <i>Red wine – Lavradores Feitoria -Douro</i>	4,00€/ 14,00€
Cervejas Beers	3,00€

Almoço || Lunch 12h30 às 15h00

Menu do Dia

18€

Disponível de segunda a sexta-feira ~ *Available from Monday to Friday*

Menu

Sopa ou Salada

+

Sugestão do Chef

+

Chá da casa + Café

*Soup or Salad + Chef's suggestion + House tea
+ Coffee*

ALL DAY DINNING

Entradas || Starters

Salada de rúcula, legumes grelhados, feta e caju (L) (FS)	3,50€
<i>Arugula salad with roasted vegetables, feta cheese and cashew nut</i>	
Salada mista mix Salad	2,50€
Salada de tomate cherry com mozzarella fresca e pesto de cajú	7,00€
<i>Cherry tomato salad with fresh mozzarella and cashew pesto</i>	
Sopa do dia	3,00€
<i>Soup of the Day</i>	
Gaspacho de tomate	3,00€
<i>Tomato gaspacho</i>	

Acompanhamento || Sides

Abacate laminado (1/2) <i>Sliced avocado (1/2)</i>	4,00€
Salmão fumado (3 fatias) <i>Smoked salmon (3 slices)</i>	5,00€
Chips de batata doce <i>Sweet potato chips</i>	1,50€
Ovo escalfado, mexido ou estrelado (1 unid.) <i>Poached, scrambled or fried Egg (1 unit)</i>	2,00€
Cogumelos	2,00€
Legumes assados <i>Roasted vegetables</i>	4,00€

Dips ||

Pink Húmmus

- Húmus de beterraba com tostas e palitos de vegetais
Beetroot hummus with toast and vegetable sticks

2,50€

Guacamole

-Guacamole com tostas e palitos de vegetais
Guacamole with toast and vegetable sticks

2,50€

Dueto

-Palitos de vegetais, tostas e dips (guacamole e pink Húmus)
Vegetable sticks, toast and dips (guacamole and pink hummus)

2,50€

Tostas || Toast

Tosta de Cogumelos

-Pão de tosta, pink húmus, cogumelos salteados, tomate cherry e ovo escalfado
Toasted bread, pink hummus, sautéed mushrooms, cherry tomatoes and poached egg

4,50€

Tosta de Presunto

-Pão de tosta, queijo brie, presunto, ovo escalfado e rúcula
Toasted bread, brie, ham, poached egg and arugula

7,00€

Tosta de Abacate

-Pão de tosta, purê de abacate e ovo escalfado
Toasted bread, avocado puree and poached egg

5,00€

Tosta de Frango

-Pão de tosta, purê de abacate, frango grelhado, cebola crocante e mix de folhas
Toasted bread, avocado puree, grilled chicken, crispy onion and mixed leaves

6,50€

Tosta caprese

-Pão de tosta, tomate, mozzarella fresca, pesto de caju e mix de folhas
Toasted bread, tomato, fresh mozzarella, cashew pesto and mixed leaves

5,50€

Tosta Simples

-Pão de tosta, queijo ou Fiambre de peru
Toasted bread, cheese or turkey ham

4,00€

Tosta Mista

-Pão de tosta, queijo, fiambre de peru, tomate, orégãos e chips de batata doce
Toasted bread, cheese, turkey ham, tomato, oregano and sweet potato chips

5,50€

Bagel ||

Bagel de Salmão

-Bagel de sementes, queijo creme, salmão fumado, rúcula e cornichons
Bagel of seeds, cream cheese, smoked salmon, arugula and cornichons

8,00€

Bagel de Rosbife

-Bagel de sementes, rosbife, pasta de cogumelos e rúcula
Bagel of seeds, roast beef, mushroom paste and arugula

8,00€

Hamburguer /Wraps || Burger /Wraps

Hamburguer de frango

12,50€

- Pão de hamburguer beterraba, hamburguer de frango 150gr, molho cebolinho, cebola caramelizada, alface iceberg, tomate e batata chips doce

Beetroot hamburger bun, chicken burger 150gr, chive sauce, caramelized onions, iceberg lettuce, tomato and sweet potato chips

Hamburguer vegan

11,00€

- Pão de hamburguer de espinafre, hamburguer de quinoa com grão 130gr, alface iceberg tomate, maionese vegan, cebola crocante e chips de batata doce

Spinach burger bun, quinoa burger with chickpeas 130gr, iceberg tomato lettuce, vegan mayonnaise, crispy onion and sweet potato chips

Wrap de frango

11,00€

- frango gralhado, alface iceberg, bacon, parmesão, molho caesar e chips de batata doce

grilled chicken, iceberg lettuce, bacon, parmesan, caesar sauce, and sweet potato chips

Wrap de salmão fumado

11,00€

- salmão fumado, queijo creme, rúcula, maçã verde, nozes e chips de batata doce

smoked salmon, cream cheese, arugula, green apple, walnuts, and sweet potato chips

Sobremesas || Desserts

Pasteis de Nata Palácio / pasteis de Nata vegan (G) (L) (O)

1,20€

Palácio Custard tart / Vegan custard tart

Creme brullê de matcha com sorbet de framboesa e lima (O) (L)

5,00€

Matcha crème de Brulee with raspberry & lime ice cream

Crumble de maçã com gelado de baunilha

5,00€

Pudim de chia

5,00€

Brownie de batata-doce e chocolate negro com gelado de baunilha de Madagascar

5,00€

Dark chocolate and sweet potato brownie with Madagascar Vanilla ice cream (G) (L) (FS)

Fruta da época laminada

4,50€

Sliced seasonal fruit

Alergénios Alimentares/ Food Allergens

(L) Lactose/Dairy (FS) Frutos secos/Dry Fruits (O) Ovos/eggs (S) Soja/Soya (G) Glúten

(V) Vegan (P) Peixe/Fish (C) Crustáceos/crustaceans (M) Moluscos/molluscs

Iva incluído à taxa legal em vigor. Neste estabelecimento existe livro de reclamações. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente.

Para clientes com alergias específicas que gostariam de saber mais sobre a composição dos pratos do nosso menu, por favor, pergunte a um membro da nossa equipa que terá prazer em ajudá-lo.

Vat included. Complaint book available.

For those with specific allergies that would like to know more about the content of the dishes on our menus, please ask a member of our team who will be glad to assist.

No dish, food or drink, including the cover charge can be charged if not requested by the customer.

Iva incluído/VAT include