aquababy

hidroterapia pais&bebés

aquamãe

aquababy

hidroterapia Pais&Bebés

OLÁ FAMÍLIAS

Na sequência das atividades já desenvolvidas no Programa Aquamãe, o Aquababy vem oferecer um serviço único, que concilia a Massagem do Bebé ao prazer da Adaptação ao Meio Aquático, privilegiando o vínculo com a família.

A sessão tem a duração de 45 minutos e é feita em relação com um adulto cuidador, privilegiando sempre a díade pai/mãe - bebé. Terão o apoio permanente de 2 Profissionais com larga experiência na área, que vos darão toda a confiança.

aquamãe

Como são as aulas?

São realizadas em pequenos grupos, de acordo com as normas da DGS, numa piscina ampla e arejada.
A aula começa no cais da piscina, com uma sequência de MASSAGEM feita pelo adulto de referência (mãe, pai, avó, ...), guiada pela Fisioterapeuta. De seguida a família (1 adulto + bebé) é convidada a entrar na PISCINA para atividades agradáveis, privilegiando o bem-estar do bebé. Nada deve ser forçado, é importante que eles desfrutem, seguindo as sugestões da Professora.
Os principais objetivos são a promoção do vínculo seguro e a adaptação do bebé à água.

QUAL O VALOR?

- Sessão individual : 39€
- Pack de 4 sessões : 139€ (validade 3 meses)
- Inclui a toalha do adulto, acesso aos balneários, 1 banheira e muda fraldas individual, óleo de massagem, apoio permanente das professoras

O QUE É PRECISO TRAZER?

- Fraldas aquáticas, toalha e gel de banho para o bebé
- Chinelos e fato de banho para o adulto

E SENÃO CONSEGUIR IR À AULA?

Pode cancelar a sua sessão, com aviso de 24h de antecedência, caso contrário será cobrada a sessão.

aquamãe

Quem pode participar?

Bebés dos 2 aos 12 meses, acompanhados pela sua figura de referência (mãe, pai, avó, irmãos mais velho (> 12 anos).

Contra-indicações

Bebés ou adultos com doenças infecto-contagiosas, feridas abertas, alergias ativas, otites, amigdalites e faringites, diarreia, febre.

aquamãe

Quem orienta as aulas?

MARIANA ROSA

Fisioterapeuta especialização em Saúde da Mulher, Preparação aquática para o parto e Aclimatização dos bebés à água, Conselheira em aleitamento materno, Osteopatia pediátrica. É Instrutora de Massagem Infantil e fundadora do Programa Aquamãe, desde 2012. Mãe de dois meninos.

INES BATISTA

Mestrada em Educação Física, é Professora de Adaptação ao Meio Aquático para Bebés e Natação para crianças e Adultos. É instrutora de fitness e de várias modalidades desportivas dentro e fora de água. Já foi Aquamãe e é mãe de uma menina.

aquamãe

Esperamos por vós!

Irá encontrar um muda fraldas e uma banheira só para o seu bebé.

A água da nossa piscina é aquecida a 34 graus e é hipersalina, Cloretada e Sódica.

aquamãe

Dúvidas? Não hesite em contactar-nos!

EMAIL

geral@estorilwellnesscenter.pt

TELEFONE

21 465 8610

MORADA

Estoril Wellness Center
Rua Particular do Hotel Palácio
2769-504 Estoril

Onde estamos?

SIGA-NOS NAS REDES

Instagram @aquamae_ewc

Facebook
Aquamãe - Estoril Wellness Center

VISITE-NOS

Marque a sua visita.
Teremos todo o gosto em receber-vos.

PARCERIAS

Lightborn photo

Bioderma

Organii

aquamãe